

Gegen das Sternenkind-Tabu

SCHICKSAL Tina Henze hat ihr ungeborenes Kind verloren. Welche Erfahrungen sie und ihr Mann als früh verwaiste Eltern gemacht haben - und warum sie sich für dieses Thema auch politisch engagiert.

VON SYLKE KAUFHOLD

DESSAU/MZ - Alinas Schwester wohnt im Himmel. Das weiß die Zweieinhalbjährige von ihren Eltern. Gesehen hat Alina ihre ältere Schwester Amelie noch nie. Denn Amelie ist ein Sternenkind.

Als ihre Mutti Tina Henze mit ihr im achten Monat schwanger war, starb das Mädchen am plötzlichen Kindstod. Ein Schock für die ganze Familie.

Gesprächspartner gesucht

Heute kann die 34-Jährige über die Geschehnisse im Januar 2018 sprechen. Findet das auch sehr wichtig. Leider seien „Sternenkinder“ - also Kinder, die während der Schwangerschaft, kurz vor oder kurz nach der Geburt gestorben sind - noch immer mit einem großen Tabu behaftet, hat sie erfahren. Viele Betroffene versuchen durch ihr eigenes Schweigen, das Geschehene ungeschehen zu machen. Mitmenschen fällt es schwer damit umzugehen. Sie tendieren dazu, das Thema „schnell abzuhaken“ und zur Normalität zurückzukehren. „Das funktioniert aber nicht, denn auch früh verwaiste Eltern haben ein Kind verloren, um das sie trauern“, weiß Tina Henze aus dem eigenen Erleben.

Und sie weiß, wie wichtig es für die Trauerbewältigung ist, darüber zu reden. Geeignete Gesprächspartner zu finden - außerhalb der ebenfalls betroffenen Familie - dafür musste Tina Henze

gruppe Sternenkind Dessau. Corona vereitelte zunächst persönliche Treffen. Im Juni fanden sich betroffene Eltern das erste Mal im Shia-Familienzentrum zusammen - und treffen sich seitdem jeden vierten Donnerstag im Monat um 18 Uhr. Derzeit kommen acht betroffene Eltern.

Tina Henze aber wollte mehr als dieses Gesprächsangebot. „Ich wollte auch praktische Akuthilfe und Hilfe bei der Trauerbewältigung anbieten“, sagt sie. Denn neben dem Schicksalsschlag, mit dem man fertig werden muss, gebe es viele praktische Fragen mit denen die Betroffenen alleine sind. Die 34-Jährige absolvierte deshalb eine Ausbildung zur Trauerbegleiterin und bietet den Eltern eine Akutbegleitung an.

Damit nicht genug, sind die Sternenkind Dessau auch dem deutschlandweiten Netzwerk „Runder Tisch Sternenkind Deutschland“ beigetreten, der sich im März 2021 gegründet hat. Die bundesweite Initiative hat es sich zur Aufgabe gemacht, das Tabu um die Sternenkind zu brechen und die Gesellschaft zu sensibilisieren. Rund 30 Vereine und Organisationen sind dabei. Mit Veronika Olejnicki hat Henze in der Dessauer Gruppe seit Dezember eine tatkräftige Unterstützung.

Kampf um Mutterschutz

Als erstes gemeinsames Projekt steht beim Runden Tisch eine Gesetzesänderung auf dem Plan. Zurzeit steht Frauen nach Fehlgeburten, also Geburten bei denen Babys keine Lebensmerkmale gezeigt haben, deren Gewicht weniger als 500 Gramm betrug, und die Geburt vor der 24. Schwangerschaftswoche erfolgte, kein Mutterschutz zu. „Die Frauen müssten rein theoretisch am nächsten Tag wieder arbeiten oder um eine Krankschreibung bitten. Das ist nicht zumutbar und es kann auch nicht Gutwillig des Arztes sein zu entscheiden, ob die Frau arbeitsfähig ist“, erklärt Tina Henze. Vielmehr wäre ein gestaffelter Mutterschutz für Frauen nach Fehlgeburten angemessen, der ihnen Zeit gibt, das Erlebte zu verarbeiten und ihnen einen Schutz bietet, der ihnen zusteht. „Fegal, ob eine Fehlgeburt im frühen Schwangerschaftsstadium oder eine stille Geburt, beides ist für die Mutter eine unheimliche psychische Belastung“, weiß Henze. „Das ist nicht am nächsten Tag vorbei und vergessen.“

Bei Tina Henze wird Amelie als ihre älteste Tochter immer einen Platz in der Familie haben. Und für Alina ist sie die große Schwester, die vom Sternenhimmel zuschaut, was sie so macht.

➔ Kontakt und Infos unter www.sternenkind-dessau.de oder bei Tina Henze, Tel. 034901-341242.



Ein Erinnerungsbuch erinnert an das Sternenkind von Tina Henze und ihrer Familie.

FOTO: S. KAUFHOLD

POLIZEI-REPORT

Fahrertür weggedrückt

DESSAU/MZ - Durch den Sturm am Donnerstag entstand am Vormittag auf einem Parkplatz Am Eichengarten Sachschaden an zwei Pkw. Die Fahrerin eines Volkswagen öffnete nach dem Einparken die Fahrertür. Diese wurde durch den Wind gegen den nebenstehenden Mazda gedrückt. Schaden: 900 Euro.

In Haltestelle randaliert

DESSAU/MZ - Unbekannte haben in der Nacht zum Donnerstag in einer Haltestelle in der Kavalierstraße den Fahrerscheinautomaten beschädigt. Das Display des Automaten und eine Fahrplanvitrine wurden zerstört.

Drei Promille am Morgen

DESSAU/MZ - Ein 39-jähriger VW-Fahrer wurde am Freitag gegen 6.15 Uhr in der Albrechtstraße kontrolliert. Der Fahrzeugführer stand augenscheinlich unter dem Einfluss von Alkohol. Der Test vor Ort bestätigte den Verdacht: Knapp drei Promille wurden gemessen. Ein Strafverfahren wurde eingeleitet.

„Wir haben ein Kind verloren, um das wir trauern.“

Tina Henze
Sternenkinder Dessau

2018 bis nach Magdeburg fahren. Dort gab es eine Selbsthilfegruppe Verwaiste Eltern. „Die haben mich sehr nett aufgenommen, aber die Themen, die sie bewegten, waren andere als meine, da ich zum Beispiel keine Erlebnisse mit meiner Tochter habe.“ Ihr wurde klar, für die Eltern von „Sternenkindern“ gibt es keinerlei Hilfe. „Und in mir reifte der Entschluss, solch ein Angebot zu schaffen.“ Auch die Schwangerschaft und Geburt der kleinen Alina, die im Juni 2019 zur Welt kam, verdrängte dies nicht. „Es hat mich nie losgelassen“, erzählt Tina Henze.

Die junge Roßlauerin machte Nägel mit Köpfen und gründete im März 2020 unter dem Dach der ASG Dessau die Selbsthilfe-

Telefon bleibt still

KRANKHEIT Zentrale Nummer der Stadt ist nächste Woche nicht besetzt.

DESSAU-ROSSLAU/MZ/HTH - Die Serie der krankheitsbedingten Ausfälle im Dessau-Roßlauer Rathaus reißt nicht ab. Nachdem bereits das Bürgeramt und auch der Eigenbetrieb Dekita angekündigt hatten, dass es zu Einschränkungen für Bürger kommt (die MZ berichtete), ist jetzt auch die Telefonzentrale des Rathauses betroffen. Das bedeutet: In der kom-

menden Woche kann die Stadtverwaltung nicht wie üblich über die zentrale Telefonnummer 0340/2040 erreicht werden. Durch krankheitsbedingte Ausfälle ist die Zentrale nicht besetzt.

Wie die Stadtverwaltung informiert, sollen sich die Bürger direkt an die Ämter wenden. Unter welchen Telefonnummern die Fachämter und Referate zu erreichen sind, das steht auf der Internetseite der Stadtverwaltung. Unter der Rubrik Dezernate und Ämter gibt es einen Dezernatsverteilungsplan. Dort sind die entsprechenden Nummern zu finden.

➔ Internetseite der Stadt: <https://verwaltung.dessau-rosslau.de>

Solange der Vorrat reicht

DARAUF IST VERLASS:

UNSERE PREISE BLEIBEN UNTEN



BIS ZU -46% SPAREN



Handelsblatt
Preis-Leistungs-Sieger
2022
ALDI
Branchenvergleich: 23 Lebensmittelkategorien
Kundenbefragung: 09/2022-02/2022
YouGov

DANKE für euer Vertrauen auch 2022.

Viele weitere Marken-Highlights in deiner Filiale.

PUNICA Fruchtsaftgetränk
Z. T. aus Fruchtsaftkonzentrat; verschiedene Sorten; zzgl. Pfand = 0,25; 1,25-L-Flasche (Liter = 0,63)
UVP 4,99
0,79

LAY'S Chips
Verschiedene Sorten; 175-g-Beutel (100 g = 0,49)
UVP 4,99
0,85

Die Limo ORIGINAL
UVP 4,99
0,99

GRANINI Die Limo
Verschiedene Sorten; zzgl. Pfand = 0,25; 1-L-Flasche (Liter = 0,99)
UVP 4,99
0,99

RITTER SPORT Schokolade
Verschiedene Sorten; 100-g-Packung (100 g = 0,88)
UVP 4,99
0,88

Mehr erfahren unter aldi-nord.de/wochenend-kracher

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. * Die Marke ALDI steht nach Ansicht der von YouGov befragten Verbraucher für das beste Preis-Leistungs-Verhältnis in der Kategorie Lebensmittel. Mehr Informationen auf www.handelsblatt.com/preis-leistungs-verhaeltnis. ALDI Einkauf SE & Co. oHG, Eckenbergstr. 16, 43007 Essen. Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen sind unter aldi-nord.de unter „Filialen und Öffnungszeiten“ zu finden. Ferner steht unsere kostenlose automatische telefonische Hotline unter 0800-723 4070 zur Verfügung.